

# BEN JIJ GEACCREDITEERD LEEFSTIJLCOACH? BIED JIJ GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE (COOL) AAN? OF WIL JIJ HIERMEE STARTEN? DAN WILLEN WIJ GRAAG MET JOU SAMENWERKEN!



**Wij vinden het belangrijk dat jij jouw tijd zoveel mogelijk kunt besteden aan leefstijlcoaching. Want wij begrijpen dat het ingewikkeld en arbeidsintensief kan zijn om zelf de contracten te regelen met de zorgverzekeraar, werk- en promotiemateriaal te ontwikkelen of individueel te declareren. Daarom nemen wij je met alle plezier deze – en meer – zaken uit handen.**

**Daarbij geloven wij in de kracht van samenwerken en kunnen we gebruik maken van elkaars expertise en ervaring. Zodat deelnemers profiteren van de best mogelijke zorg op het vlak van leefstijl en preventie.**

## WIE ZIJN WIJ?

ZoHealthy Leefstijl & Preventie levert zorg ter bevordering van gezonde leefstijl en ter preventie van gezondheidsklachten aan mensen met verschillende zorgvragen. Samen werken aan een gezonde leefstijl is ons motto. We werken dan ook uitgebreid samen met zorgprofessionals en samenwerkingspartners in verschillende regio's om dit doel te bereiken en uitvoering te geven aan de afspraken uit het Nationaal Preventieakkoord.

Om mensen met overgewicht en obesitas te begeleiden naar een gezonde leefstijl werken we samen met geaccrediteerde leefstijlcoaches die hiervoor ons programma Overgewicht te lijf inzetten, een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) gebaseerd op het Cool-programma.

ZoHealthy Leefstijl & Preventie is in 2020 opgericht. Van 2014 - 2020 werd deze zorg vanuit zorggroep Zorroo georganiseerd.

Naast Overgewicht te lijf bieden we meer programma's aan: Stoppen met roken, Fit 4 Fun, Grip op alcohol, Beter slapen en Gezonde leefstijl in bedrijf.

**55 GEACCREDITEERDE LEEFSTIJLCOACHES  
20 REGIO'S  
1500 NIEUWE DEELNEMERS PER JAAR**

## OVERGEWICHT TE LIJF

Deelnemers worden in twee jaar begeleid naar een gezonde leefstijl. Bij de begeleiding kunnen andere zorgverleners worden betrokken, zoals een fysiotherapeut, diëtist, praktijkondersteuner GGz of beweegcoach. Deelname aan Overgewicht te lijf wordt, wanneer de deelnemer valt onder de inclusiecriteria, vergoed vanuit de basisverzekering. Een leefstijlcoach waar wij mee samenwerken moet beschikken over een Cool-licentie. Meer informatie over het programma vind je op onze website.

## VOORDELEN SAMENWERKING

- ✓ Je hoeft geen individuele contracten (meer) af te sluiten met zorgverzekeraars. Wij hebben contracten gesloten met alle zorgverzekeraars.
- ✓ Samenwerking met een zorggroep is niet nodig.
- ✓ Gemakkelijke declaratie via een geautomatiseerd systeem met ondersteuning door het back-office.
- ✓ Toegang tot ons AVG-proof cliëntvolgsysteem incl. terugkoppeling van de verplichte meetwaarden aan de zorgverzekeraar.
- ✓ Vermelding van jouw aanbod en gebruik van de aanmeldmogelijkheid op zohealthylife.nl inclusief opvolging.
- ✓ Gebruik van het volledig uitgewerkte programma Overgewicht te lijf (incl. kennisbank en instructie-, werk- en promotiemateriaal) met ruimte voor eigen inbreng.
- ✓ Ondersteuning bij de werving van deelnemers in jouw regio.
- ✓ Je wordt onderdeel van ons netwerk van enthousiaste, gemotiveerde en deskundige leefstijlcoaches. Kosteloze deelname aan de intervisiebijeenkomsten (4x per jaar).
- ✓ Bij ziekte of calamiteiten helpen wij je met vervanging vanuit het netwerk.
- ✓ Automatische deelname aan de Wkkgz (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) verplicht gesteld voor alle zorgaanbieders in Nederland.

## AAN DE SLAG IN 4 STAPPEN

1. Je hebt een geaccrediteerde opleiding als leefstijlcoach afgerond.
2. Je beschikt over een Cool-licentie. In het uitgebreide stappenplan van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies lees je hoe je deze licentie in orde kunt maken.
3. We sluiten een overeenkomst met je af met daarin een aantal afspraken voor een succesvolle samenwerking.
4. Na het volgen van het inwerkprogramma (1 dag) kun je direct aan de slag (actuele data vind je op onze website).

## MEER WETEN?

Renate Boudewijns  
Coördinator Leefstijl & Preventie  
✉ [renate.boudewijns@zohealthylife.nl](mailto:renate.boudewijns@zohealthylife.nl)  
☎ 06 – 86 88 00 61

## AAN DE SLAG ALS STOPCOACH?

Lijkt het je, naast leefstijlcoaching, interessant om mensen te begeleiden bij stoppen met roken? We vertellen je graag meer over de mogelijkheden om ook als ZoHealthy stopcoach aan de slag te gaan.