

Bouwstenen deelname Beter Slapen

Deelname aan het programma is opgebouwd uit een aantal bouwstenen waaruit je een keuze kunt maken. De slaapcoach bespreekt met je hoe je deze het beste kunt inzetten.

| | | |
|---------------------------------|--------|---------|
| Intake (verplicht) op locatie | 45 min | € 56,25 |
| Individueel consult op locatie | 30 min | € 37,50 |
| Online consult | 30 min | € 37,50 |
| Telefonisch consult kort | 15 min | € 18,75 |
| Extra contact moment op locatie | 10 min | € 12,50 |

- Inclusief werkboek
- Uurtarief slaapcoach: € 75,-
- De intake is verplicht om te kunnen bepalen welke hulpvraag je hebt. Op basis daarvan maakt de coach het programma op maat.

De factuur ontvang je na afloop.